

日	曜	時間	種目	場所	備考
1	木	14:00~15:00	3B体操	高久ダンススタジオ	
		19:30~21:30	バスケットボール	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	カローリング	清原中学校 体育館1F	
2	金	19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		13:00~15:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
3	土	15:00~17:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		19:00~21:00	ソフトテニス	清原中学校 体育館2F	
		17:00~19:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
4	日	休み			
5	月	19:30~21:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原中学校 体育館1F	
		19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	ソフトテニス	清原中央小学校 体育館	
6	火	19:30~21:30	スポンジテニス	清原中央小学校 体育館	
		休み	フォークダンス	清原台2丁目 公民館	
7	水	19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		20:00~21:30	卓球	清原中央小学校 体育館	
		20:00~21:30	ソフトバレーボール	清原中央小学校 体育館	
8	木	14:00~15:00	3B体操	高久ダンススタジオ	定例会
		19:30~21:30	バスケットボール	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	カローリング	清原中学校 体育館1F	
9	金	9:00~11:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原地区市民センター	
		19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
10	土	13:00~15:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		15:00~17:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		19:00~21:00	ソフトテニス	清原中学校 体育館2F	
		17:00~19:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F			
11	日	休み			
12	月	19:30~21:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原中学校 体育館1F	
		19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	卓球	清原中央小学校 体育館	
13	火	19:30~21:30	スポンジテニス	清原中央小学校 体育館	
		9:00~11:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原地区市民センター	
14	水	休み	フォークダンス	清原台2丁目 公民館	
		19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		20:00~21:30	卓球	清原中央小学校 体育館	
		20:00~21:30	ソフトバレーボール	清原中央小学校 体育館	
15	木	14:00~15:00	3B体操	高久ダンススタジオ	
		19:30~21:30	バスケットボール	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	カローリング	清原中学校 体育館1F	
16	金	19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		13:00~15:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
17	土	15:00~17:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		19:00~21:00	ソフトテニス	清原中学校 体育館2F	
		17:00~19:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
18	日	休み			
19	月	19:30~21:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原中学校 体育館1F	
		19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	ソフトテニス	清原中央小学校 体育館	
20	火	19:30~21:30	スポンジテニス	清原中央小学校 体育館	
		9:00~11:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原地区市民センター	
21	水	休み	フォークダンス	清原台2丁目 公民館	
		19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		20:00~21:30	卓球	清原中央小学校 体育館	
		20:00~21:30	ソフトバレーボール	清原中央小学校 体育館	
22	木	14:00~15:00	3B体操	高久ダンススタジオ	
		19:30~21:30	バスケットボール	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	カローリング	清原中学校 体育館1F	
23	金	19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		13:00~15:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
24	土	15:00~17:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		19:00~21:00	ソフトテニス	清原中学校 体育館2F	
		17:00~19:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
25	日	休み			
26	月	19:30~21:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原中学校 体育館1F	
		19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	卓球	清原中央小学校 体育館	
27	火	19:30~21:30	スポンジテニス	清原中央小学校 体育館	
		9:00~11:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原地区市民センター	
28	水	休み	フォークダンス	清原台2丁目 公民館	
		19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
		20:00~21:30	卓球	清原中央小学校 体育館	
		20:00~21:30	ソフトバレーボール	清原中央小学校 体育館	
29	木	14:00~15:00	3B体操	高久ダンススタジオ	
		19:30~21:30	バスケットボール	清原中学校 体育館2F	
		19:30~21:30	カローリング	清原中学校 体育館1F	
30	金	9:00~11:30	スポーツウエルネス吹き矢	清原地区市民センター	
		19:30~21:30	バドミントン	清原中学校 体育館2F	
31	土	10:00~12:00	フットサル(小学6年生迄)	清原中央小学校 体育館	
		13:00~15:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		15:00~17:00	ソフトテニス	清原中学校 テニスコート	
		19:00~21:00	ソフトテニス	清原中学校 体育館2F	
		17:00~19:00	柔道	清原中学校 体育館1F	
19:00~21:00	柔道	清原中学校 体育館1F			

※各教室とも、急ぎよ変更する場合がありますので詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

※問い合わせ ☎ 028-666-6231(月~金曜日9:00~12:00) 祝日休み

