

| 日 | 曜 | 時 間 | 種 目 | 場 所 | 備 考 |
|----|---|-------------|--------------|--------------|-----|
| 1 | 金 | 休み | | | |
| 2 | 土 | 休み | | | |
| | | 休み | | | |
| | | 休み | | | |
| | | 休み | | | |
| 3 | 日 | 休み | | | |
| 4 | 月 | 休み | | | |
| | | 休み | | | |
| 5 | 火 | 休み | | | |
| 6 | 水 | 9:00~11:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原地区市民センター | |
| | | 14:00~15:00 | フォークダンス | 清原台2丁目 公民館 | |
| | | 20:00~21:30 | 卓球 | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 20:00~21:30 | ソフトバレーボール | 清原中央小学校 体育館 | |
| 7 | 木 | 14:00~15:00 | 3B体操 | 清原台2丁目 公民館 | |
| | | 19:30~21:30 | バスケットボール | 清原中学校 体育館2F | |
| 8 | 金 | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| 9 | 土 | 13:00~15:00 | ソフトテニス | 清原中学校 テニスコート | |
| | | 15:00~17:00 | ソフトテニス | | |
| | | 19:00~21:00 | ソフトテニス | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 17:00~19:00 | 柔道 | 清原中学校 体育館1F | |
| 10 | 日 | 休み | | | |
| 11 | 月 | 19:30~21:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原中学校 体育館1F | |
| | | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| 12 | 火 | 休み | 卓球 | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 19:30~21:30 | スポンジテニス | 清原中央小学校 体育館 | |
| 13 | 水 | 9:00~11:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原地区市民センター | |
| | | 14:00~15:00 | フォークダンス | 清原台2丁目 公民館 | |
| | | 20:00~21:30 | 卓球 | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 20:00~21:30 | ソフトバレーボール | 清原中央小学校 体育館 | |
| 14 | 木 | 14:00~15:00 | 3B体操 | 清原台2丁目 公民館 | |
| | | 19:30~21:30 | バスケットボール | 清原中学校 体育館2F | |
| 15 | 金 | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| 16 | 土 | 13:00~15:00 | ソフトテニス | 清原中学校 テニスコート | |
| | | 15:00~17:00 | ソフトテニス | | |
| | | 19:00~21:00 | ソフトテニス | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 17:00~19:00 | 柔道 | 清原中学校 体育館1F | |
| 17 | 日 | 休み | | | |
| 18 | 月 | 19:30~21:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原中学校 体育館1F | |
| | | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 19:30~21:30 | ソフトテニス | 清原中央小学校 体育館 | |
| 19 | 火 | 19:30~21:30 | スポンジテニス | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 14:00~15:00 | フォークダンス | 清原台2丁目 公民館 | |
| 20 | 水 | 20:00~21:30 | 卓球 | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 20:00~21:30 | ソフトバレーボール | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 14:00~15:00 | 3B体操 | 清原台2丁目 公民館 | |
| 21 | 木 | 19:30~21:30 | バスケットボール | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 9:00~11:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原地区市民センター | |
| 22 | 金 | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 13:00~15:00 | ソフトテニス | 清原中学校 テニスコート | |
| 23 | 土 | 15:00~17:00 | ソフトテニス | | |
| | | 19:00~21:00 | ソフトテニス | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 17:00~19:00 | 柔道 | 清原中学校 体育館1F | |
| | | 19:00~21:00 | 柔道 | | |
| 24 | 日 | 休み | | | |
| 25 | 月 | 19:30~21:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原中学校 体育館1F | |
| | | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 19:30~21:30 | 卓球 | 清原中央小学校 体育館 | |
| 26 | 火 | 19:30~21:30 | スポンジテニス | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 14:00~15:00 | フォークダンス | 清原台2丁目 公民館 | |
| 27 | 水 | 20:00~21:30 | 卓球 | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 20:00~21:30 | ソフトバレーボール | 清原中央小学校 体育館 | |
| | | 14:00~15:00 | 3B体操 | 清原台2丁目 公民館 | |
| 28 | 木 | 19:30~21:30 | バスケットボール | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 9:00~11:30 | スポーツウエルネス吹き矢 | 清原地区市民センター | |
| 29 | 金 | 19:30~21:30 | バドミントン | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 13:00~15:00 | ソフトテニス | 清原中学校 テニスコート | |
| 30 | 土 | 15:00~17:00 | ソフトテニス | | |
| | | 19:00~21:00 | ソフトテニス | 清原中学校 体育館2F | |
| | | 17:00~19:00 | 柔道 | 清原中学校 体育館1F | |
| | | 19:00~21:00 | 柔道 | | |
| 31 | 日 | 休み | | | |

※各教室とも、急きょ変更する場合がありますので詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

※問い合わせ ☎ 028-666-6231(月~金曜日9:00~12:00) 祝日休み

