

いきいきエンジョイ清原 柔道教室



- ★運動が苦手だけど、そんな自分を変えたい…
- ★親の話を受けない子供に礼儀作法を身に付けさせたい…
- ★部活動だけじゃなくて、もっと柔道の練習がしたい…
- ★昔、柔道をやっていて、久しぶりに体を動かしたい…
- ★柔道を習ってみたいけど、「道場」と聞くと敷居が高い…

こんな方にオススメ!!

毎週土曜日開催 場所:清原中学校武道場(体育館1階)

○17:00~19:00

- ・ゲームを交えた運動で楽しく身体を動かす
- ・柔道の基礎的な動きを使った運動

○19:00~21:00

- ・自分の課題と向き合い、じっくり研究
- ・トレーニング器具等を使って、身体を鍛える

詳しい内容は、
Twitterをチェック♪



初回見学・体験無料!!

上記時間帯にぜひ見に来てください!!お待ちしています!!(マスク着用をお願いします)

お問い合わせ

①いきいきエンジョイ清原事務所

TEL:028-666-6231

※手続き等の話を聞く場合にはこちら

②TwitterからDM(休講情報はこちら)



Twitter ID: @IEK_judo50

※詳細を知りたい場合にはこちら