

# 「いきいきエンジョイ清原」2019年 1月予定表

日曜日	種 目	場 所	時 間	備 考
1	火 年始休日			元旦
2	水 夜	年始休日		
		年始休日		
		年始休日		
3	木 夜	年始休日		
		年始休日		
		年始休日		
4	金 休み			
5	土 休み			
6	日 休み			
7	月	スポーツ吹き矢 バドミントン	清原中学校体育館1F 清原中学校体育館2F	19:30～21:30
8	火	少林寺拳法	清原中学校体育館1F	19:30～21:30
		スポンテニス	清原中央小学校体育館	19:30～21:30
9	水	昼	スポーツ吹き矢 フォークダンス	清原地区市民センター 清原台2丁目公民館
		夜	卓球 ソフトハレーボール	清原中央小学校体育館
		昼	3B体操	高久ダンススタジオ
10	木	夜	バスケットボール 3B体操 エアロビクス	清原中学校体育館2F 清原中学校体育館1F
		夜	エアロビクス	清原中学校体育館1F
		夜	卓球	清原中央小学校体育館
11	金	加ーリンク バドミントン	清原中学校体育館1F 清原中学校体育館2F	19:30～21:30
12	土	フットサル(小学6年生迄)	清原中央小学校体育館	10:00～12:00
		ソフトテニス	清原中学校テニスコート	13～15・15～17
		ソフトテニス	清原中学校体育館2F	19:00～21:00
13	日	柔道	清原中学校体育館1F	17～19・19～21
14	月	休み		成人の日
15	火	少林寺拳法	清原中学校体育館1F	19:30～21:30
		スポンテニス	清原中央小学校体育館	19:30～21:30
16	水	昼	スポーツ吹き矢 フォークダンス	清原地区市民センター 清原台2丁目公民館
		夜	卓球 ソフトハレーボール	清原中央小学校体育館
		昼	3B体操	高久ダンススタジオ
17	木	夜	バスケットボール 3B体操 エアロビクス	清原中学校体育館2F 清原中学校体育館1F
		夜	エアロビクス	清原中学校体育館1F
		夜	卓球	清原中央小学校体育館
18	金	加ーリンク バドミントン	清原中学校体育館1F 清原中学校体育館2F	19:30～21:30
19	土	ソフトテニス	清原中学校テニスコート	13～15・15～17
		ソフトテニス	清原中学校体育館2F	19:00～21:00
		柔道	清原中学校体育館1F	17～19・19～21
20	日	休み		
21	月	スポーツ吹き矢 バドミントン	清原中学校体育館1F 清原中学校体育館2F	19:30～21:30
22	火	少林寺拳法	清原中学校体育館1F	19:30～21:30
		スポンテニス	清原中央小学校体育館	19:30～21:30
23	水	昼	フォークダンス	清原台2丁目公民館
		夜	卓球 ソフトハレーボール	清原中央小学校体育館
		昼	3B体操	高久ダンススタジオ
24	木	夜	バスケットボール 3B体操 エアロビクス	清原中学校体育館2F 清原中学校体育館1F
		夜	エアロビクス	清原中学校体育館1F
		夜	卓球	清原中央小学校体育館
25	金	加ーリンク バドミントン	清原中学校体育館1F 清原中学校体育館2F	19:30～21:30
26	土	フットサル(小学6年生迄)	清原中央小学校体育館	10:00～12:00
		ソフトテニス	清原中学校テニスコート	13～15・15～17
		ソフトテニス	清原中学校体育館2F	19:00～21:00
27	日	柔道	清原中学校体育館1F	17～19・19～21
28	月	休み		
29	火	スポーツ吹き矢 バドミントン	清原中学校体育館1F 清原中学校体育館2F	19:30～21:30
		少林寺拳法	清原中学校体育館1F	19:30～21:30
30	水	スポンテニス	清原中央小学校体育館	19:30～21:30
		昼	スポーツ吹き矢 フォークダンス	清原地区市民センター 清原台2丁目公民館
		夜	卓球 ソフトハレーボール	清原中央小学校体育館
31	木	夜	バスケットボール 3B体操 エアロビクス	清原中学校体育館2F 清原中学校体育館1F
		夜	エアロビクス	清原中学校体育館1F
		夜	卓球	清原中央小学校体育館

※各教室とも、急きよ変更する場合がありますので詳しくはホームページのお知らせをご覧ください  
 ※問い合わせ ☎ 028-666-6231(月～金曜日9:00～12:00) 祝日休み

