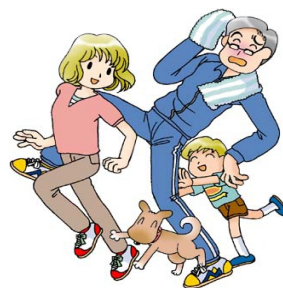


## 新規会員募集中！！

総合型地域スポーツクラブ  
いきいきエンジョイ清原



## スポンジテニス 無料体験教室のお知らせ

地域のみなさまの健康と活力ある地域づくりをめざして！

おかげさまで12周年 2022年度からゆいの杜小学校の体育館が地域に解放されます。  
いきいきエンジョイ清原ではこの機会に以下の日程でスポンジテニスの体験教室を開催します。



種目	会場	曜日	時間
スポンジテニス	ゆいの杜小学校体育館	5/9(月)	20:00～21:30
		5/16(月)	20:00～21:30
		5/23(月)	20:00～21:30
		5/30(月)	20:00～21:30

「スポンジテニス」ってどんなスポーツ？

スポンジテニスは別名ショートテニスなどと云われており、テニスボール程の大きさのスポンジでできたボールを長さ55cmのラケットを使いバドミントンコート内で打ち合うスポーツです。硬式テニスと同様な動きでゲームをし、ダブルスが基本です。



◎参加希望の方は、準備の都合もありますので、事前に事務所(平日午前中)までご連絡ください。

人数の制限もあります。また、コロナ感染状況により、中止の場合もあります。

◎当日は運動のできる服装と体育館履きをお持ちください。道具類はクラブで用意します。

事務所：〒321-3235 宇都宮市鑑山町231番地 (清原中学校体育館内)

いきいきエンジョイ清原 TEL 028-666-6231 (平日午前中)

各種目に体験をご希望の方は以下の各教室へ直接おいでください。

<各種目の開催場所>

注意:会場及び開催日時等は変更する場合があります。

No.	種目	会場	曜日	時間
1	バドミントン	清原中学校体育館2F	月/金	19:30～21:30
			土	17:00～19:00
2	スポーツウエルネス 吹き矢	清原中学校体育館1F	月	19:30～21:30
		清原地区市民センター	水	9:00～11:30
3	スポンジテニス	清原中央小学校体育館	火	19:30～21:30
4	フォークダンス	清原台2丁目公民館	水	14:00～15:00
5	卓球	清原中央小学校体育館	第2,4月	19:30～21:30
		清原中央小学校体育館	水	20:00～21:30
6	ソフトバレーボール	清原中央小学校体育館	水	20:00～21:30
7	3B体操	清原台2丁目公民館	木	14:00～15:00
8	バスケットボール	清原中学校体育館2F	木	19:30～21:30
10	ソフトテニス	清原中央小学校体育館	第1,3,5月	19:30～21:30
		清原中学校体育館2F	土	19:00～21:00
		清原中学校テニスコート	土	①13:00～15:00 ②15:00～17:00
11	柔道	清原中学校体育館	土	①17:00～19:00 ②19:00～21:00