

# 柔道



©uchi

楽しくカラダを動かしながら、知らないうちに護身術が身に付く。

男女2名の指導者と一緒に、誰でも気軽に、健康でケガをしにくいジブンを手に入れよう！



清原中学校 体育館1F武道場

毎週 水曜日 18:00~20:00

小学生~中学生 メイン

土曜日 19:00~21:00

中学生以上 メイン



総合型地域スポーツクラブ  
いきいきエンジョイ清原

<https://ikiikienjoy-kiyohara.jp/>

TEL:090-5547-9987(小林)



twitter

[https://twitter.com/IEK\\_judo50](https://twitter.com/IEK_judo50)



Instagram

[https://www.instagram.com/iek\\_judo\\_school\\_utsunomiya/](https://www.instagram.com/iek_judo_school_utsunomiya/)

